

JECOMPRENDSLANGLAIS.COM
NATHALIE - LCF

LES 3 PILIERS POUR AMÉLIORER VOTRE ANGLAIS

AVEC DE LA MOTIVATION ET DE
BONNES RESSOURCES
TOUT EST POSSIBLE

Introduction

Vous avez du mal à parler anglais ? Du mal à le comprendre ? Vous avez des blocages dans cette langue ? Alors ce guide est fait pour vous !

Dans ce guide, je vous présente **le triangle de la réussite**, les 3 piliers à mettre en place pour progresser en anglais et je partage avec vous des astuces et des moyens parfois peu connus pour y arriver, en prenant en compte la problématique du manque de temps, qui touche un très grand nombre d'entre nous.

I/ Premier pilier : **ÉCOUTER** de l'anglais.

Il est essentiel d'écouter de l'anglais pour se familiariser avec la langue et habituer son oreille à la langue cible.

C'est très facile de mettre en place cette démarche, notamment avec :

1- **Les séries / films en anglais**

Je vous entends déjà dire : « Mais c'est trop difficile, je ne comprendrai rien !! 🗨️ »

Dans les débuts, cela vous demandera certes un petit temps d'adaptation mais je vous assure qu'en sautant le pas cela fera une grande différence : **vous vous améliorerez sans même vous en apercevoir !** Tous mes élèves qui ont suivi ce conseil ont vu le bénéfice que cela apporte. TOUS ! Sans exception. Et j'en ai eu des élèves en 17 années d'enseignement !

De plus, regarder vos séries et films préférés est une activité plaisante, ça aide. 😊 Vous pouvez aussi « tricher » en mettant les sous-titres (nous reviendrons sur les sous-titres un peu plus bas...).

2- **Les podcasts**

À écouter n'importe où depuis votre smartphone : en voiture, en transports, dans la rue, en marchant, chez vous, même en vous brossant les dents ! Donc encore une fois, très facile à mettre en place : pas d'excuses !

L'idéal serait d'en écouter un tous les jours et, au pire, un tous les deux jours. Ce sont de petits formats qui durent en général **entre 3 et 7 minutes** : vous pouvez tout de même faire ça, non ? La petite **astuce** pour être sûr de le faire, c'est de profiter du calme du matin, quand vous n'êtes pas encore happé par les tâches quotidiennes et parce que votre cerveau est le plus disponible à ce moment-là.

Voici **ma petite sélection** de podcasts que je vous recommande pour commencer, par ordre croissant en termes de niveau :

- [Je comprends l'anglais](#) : les podcasts de Nathalie (oui, je parle de moi là...), que je me fais un plaisir de réaliser pour vous via l'application Anchor. Également accessibles en me suivant sur [Twitter](#) et sur [iTunes](#).

J'y fais l'étude de différentes thématiques et y aborde parfois des points évoqués sur le blog mais de manière plus approfondie.



- [6 Minute Grammar](#) : seulement si vous avez déjà un niveau intermédiaire ou pré-intermédiaire car le podcast est entièrement en anglais, même les explications, donc si vous ne pouvez pas les comprendre, c'est un peu dommage... Et si vous avez le niveau de compréhension orale suffisant, FONCEZ ! C'est un super podcast foisonnant d'exemples et se terminant toujours par un petit quiz.



- [The English We Speak](#) : c'est indiqué niveau intermédiaire mais je dirais intermédiaire +, voire avancé ; heureusement, sur le site, il y a la transcription juste en-dessous. Y sont étudiées des expressions anglaises de la vie de tous les jours et les podcasts ne dépassent pas les 3 minutes.



Beaucoup d'autres existent mais je ne veux pas vous noyer sous la multitude - je préfère une petite quantité qualitative pour commencer. Cela dit, vous pouvez aller fouiller par vous-même si vous le souhaitez.

3- Les vidéos

Voici pour vous ma petite sélection de chaînes YouTube qui vous permettront de vous améliorer en anglais.

Les deux premières proposent des petits cours travaillant sur des thèmes bien précis en anglais. La troisième est en langue anglaise (American English) pour des niveaux un peu plus avancés.

- **Nathalie LCF** : me revoilà ! Je sais que certains affectionnent davantage ce format donc j'ai créé ma chaîne YouTube pour vous accompagner toujours plus loin ! “Nathalie” car c'est mon prénom, et “**LCF**” car c'est le sigle de mon organisme de formation spécialisé en langues vivantes. Contrairement à mes longues années d'expérience dans l'enseignement, ma chaîne, elle, est toute jeune. Alors j'espère que vous la ferez grandir avec moi en [likant](#) quand ça vous plaît, en partageant et en vous abonnant !

- **Apprendre l'anglais avec les Tutos de Huito**

La chaîne de ce professeur d'anglais est destinée à tous ceux qui souhaitent une remise à niveau en anglais.

- **Speak English with Christina**

Christina vous aide à mieux comprendre l'anglais américain parlé d'une manière bien à elle !

En complément, là encore pour des niveaux un peu plus avancés, je vous propose les Ted Talks.

- **TED Talks** : peu connu et pourtant une vraie mine d'or pour écouter de l'anglais en continu dans le **format conférence** avec un intervenant sur scène. Les conférences durent plus ou moins une dizaine de minutes et sont relativement faciles à comprendre.

Elles sont d'excellente qualité, à la fois sur la forme (belles vidéos) et sur le fond (on y apprend énormément de choses dans des domaines très variés et les conférenciers font toujours preuve d'un brin d'humour). Accessible très facilement depuis votre smartphone via l'application donc faisable où que vous soyez.

NB : les Ted Talks existent aussi en [podcast](#) : profitez-en !



4- **BBC news** : soit la radio (disponible sur Internet), soit la télé pour vous aider avec le visuel. Également facilement accessible depuis votre smartphone via l'application.

En mettant en place ces 4 points, vous vous créez votre propre immersion, vous êtes dans un bain d'anglais, sans bouger de chez vous !! Et sans rien déboursier. C'est tout de même royal, non

!?



II/ Deuxième pilier : **LIRE** de l'anglais

Lire de l'anglais vous permet d'enrichir votre vocabulaire, et c'est essentiel pour pouvoir comprendre l'anglais et le parler. Visualiser les mots permet de les mémoriser plus aisément. Ce n'est pas pour rien si dès le plus jeune âge on nous fait lire.

L'impact de la lecture dans l'apprentissage d'une langue étrangère **est considérable. Des études ont montré cet impact positif** de la lecture ; en voici un **extrait** : « *Les résultats des post-tests après huit mois ont montré que les élèves mis en contact avec de nombreuses histoires ont progressé en lecture et en compréhension d'écoute à un taux double du taux normal, et ont confirmé l'hypothèse que la lecture d'histoires à grand intérêt joue un rôle important dans l'étude d'une deuxième langue. Après 20 mois, les bénéfiques avaient augmenté davantage et s'étaient étendus à des compétences ayant rapport à la langue.* » *

Moi-même je ne lis qu'en anglais. Tout simplement parce que j'adore l'anglais !

Je lis des livres en tout genre. L'important n'est pas le genre, l'important est de **lire des livres qui vous plaisent**. Pendant longtemps j'ai lu des livres en format papier mais depuis quelques années, je lis des e-books pour le côté pratique. En effet, j'ai pas mal de déplacements pour aller dispenser mes formations en entreprise donc plus je voyage léger, mieux c'est ! Et le livre électronique permet d'emporter avec soi des centaines et des centaines de pages sans rien porter ! Juste le poids de son smartphone.

* « The Impact of Reading on Second Language Learning », by Warwick B. Elley and Francis Mangubhai. *Reading Research Quarterly*, Vol. 19, No. 1, pp. 53-67

Comment lire de l'anglais facilement ?

1- Mettre les **sous-titres** des séries et films **en anglais** 😊 Simple, mais encore faut-il y penser et le faire !

2- Étudier les **paroles** de vos chansons préférées en anglais.

3- Lire des **magazines ou journaux** en ligne comme ceux du [Huffingtonpost](#) ou encore de la [BBC](#) qui regorgent d'articles d'actualité plus ou moins faciles à comprendre.

Bien sûr, munissez-vous d'un dictionnaire si besoin, vous progresserez d'autant plus !

• *Dictionnaires papier* :

D'ailleurs, si vous voulez un bon dictionnaire **bilingue**, je vous conseille le [Cambridge Dictionary](#).

Et si vous voulez un bon dictionnaire **unilingue**, je vous propose le [Longman - Dictionary of Contemporary English](#), c'est celui que j'ai chez moi !

• *Dictionnaire en ligne* :

Enfin, si vous voulez un dictionnaire en ligne génial (mais vraiment génial), utilisez [WordReference](#). En plus de fournir des définitions très riches, il y a aussi un forum d'entraide à la traduction.

4- **Lire des livres** : soit bilingues, avec d'un côté une page en anglais et de l'autre en français ; soit en anglais avec les définitions des mots difficiles en anglais ou en français ; soit totalemment en anglais mais d'un niveau adapté au vôtre pour commencer. (Librairie [WHSmith](#) pour les amoureux des livres papier ou plus simplement Amazon.)

Voici mes dernières lectures si cela vous intéresse 😊

→ La série *Will Robie* de David Baldacci (Suspense, action, sentiments... Tout ce que j'aime !) :

[The Innocent](#)

[The Hit](#)

[The Target](#)

→ Celui qui suit, il y a de fortes chances que vous l'ayez vu au cinéma. J'ai vu le film, bien sûr, cinéphile que je suis, mais j'ai ADORÉ le livre qui est beaucoup beaucoup mieux à mon humble avis :

[The Girl on The Train](#) by Paula Hawkins

→ Une histoire atypique mais tellement drôle et touchante :

[A Man Called Ove](#) by Fredrik Backman

→ Une histoire troublante mais ô combien captivante avec une fin... Une fin... !! Tout ce que je peux vous dire c'est : ne vous fiez jamais aux apparences...

[Change of Heart](#) by Jodi Picoult

III/ Troisième pilier (et pas des moindres !) : PRATIQUER

L'anglais, comme toutes les langues modernes, est **une langue vivante : si on ne la pratique pas, elle meurt**. J'entends par là que si vous ne pratiquez pas, vous perdrez tous les savoirs linguistiques déjà acquis et ceux à venir. C'est en pratiquant que vous conserverez vos savoirs et que vous développerez vos compétences en anglais, pour enfin le parler couramment.

-> *Pratiquez à l'écrit :*

1- Faire des **exercices**. Pour cela, vous pouvez aller visiter le site très connu AnglaisFacile.com. Il propose d'innombrables exercices en ligne qui sont automatiquement **corrigés** à la fin, et plus encore !

2- Participez à des **quiz** sur Internet, comme ceux que je vous propose sur mon [blog](#) par exemple.

Tous les jours je publie un nouvel article ; un jour un quiz sur une thématique donnée et le lendemain le topo-réponse où je donne des explications et où j'étends l'étude à des points connexes quand la thématique le permet. Alors participez, vous avez tout à y gagner !

3- Utilisez des **applications** comme Mosalingua qui permet d'acquérir du vocabulaire utile



ou encore Duolingo qui permet d'utiliser le vocabulaire appris de manière ludique.



4- En support écrit, je vous recommande le **manuel** [*English Grammar in Use*](#) de Raymond Murphy que j'ai recommandé à plusieurs élèves par le passé, après en avoir fait une étude poussée et l'avoir utilisé en formation, et il a fait ses preuves !

Et bien sûr, la **méthode** [ASSIMIL](#) qui n'est plus à présenter. J'avais moi-même utilisé cette méthode pour compléter mon apprentissage du tchèque.

-> **Pratiquez à l'oral** : s'il est important de parler, il est primordial de **se faire corriger**, sinon vous répétez les mêmes erreurs qui deviennent (dans notre jargon didactique) des « erreurs fossilisées », très difficiles à corriger par la suite.

Comment parler anglais ? Grâce à :

1- Des **groupes de discussion** : il existe des groupes gratuits, sur le site OVS (On Va Sortir) par exemple ; les rencontres, assez conviviales, sont en général organisées dans des bars.

Vous pouvez aussi aller sur le site [MeetUp](#) et en particulier sur ce [groupe de rencontre](#) de conversation en anglais.

2- Des **séjours linguistiques**, même de courte durée (sur un week-end, ça existe aussi !).

S'immerger dans un pays anglophone vous fera progresser vitesse grand V !!

Si vous ne le savez pas encore, tout de suite après l'obtention de mon Master de Didactique des Langues à La Sorbonne, je suis allée travailler aux États-Unis et cette année d'enseignement-apprentissage fut un fabuleux boost. Même moi qui avais déjà un bon niveau d'anglais, j'avais eu, comme mes confrères et consœurs, une petite période d'adaptation, à l'accent notamment. C'est souvent le plus gros frein à la compréhension de l'oral : l'accent. Mais il y a des moyens pour travailler cela.

3- Des **cours d'anglais** car le professeur sera là **pour corriger vos erreurs** et pourra bâtir un programme sur-mesure pour une progression optimale. Comme c'est le cas au sein de nombreux centres de formation spécialisés en langues et bien sûr au sein du mien [LCF](#).

Vous pouvez aussi prendre des cours à distance via Skype par exemple, comme je le fais avec certains élèves quand la distance géographique est un problème : c'est extrêmement pratique car chacun reste chez soi (ou dans son bureau... ou ailleurs !) donc pas de déplacement et très facile à mettre en place. Problème de distance résolu (merci Skype !)

Si vous mettez en application ces 3 piliers - **ÉCOUTER - LIRE - PRATIQUER** - vous éviterez de perdre vos précieuses connaissances déjà acquises et, bien sûr, vous progresserez incontestablement en anglais ! Je vous le garantis, du haut de mes 17 années d'expérience dans l'enseignement (héhé, ça commence à faire ! 😊)

Feel free to contact me!

[Contactez-moi](#) pour me dire si vous avez mis en place ces trois piliers (j'espère que ce sera le cas !!), me faire part de votre avancement (cela m'intéresse vraiment !!) ou tout simplement me poser des questions.

J'espère de tout cœur que ce guide vous aidera à atteindre vos [objectifs](#) en anglais : votre réussite est ma plus belle récompense.

Thank you for reading my guide book. Make the best of it!

Sincerely,

Nathalie



jecomprendslanglais.com